

# MASÁŽE KOJENCŮ A BATOLAT

*„Sytit dítě svými doteky, to je stejně důležité jako starat se o jeho žaludek.“*  
Frédéric Laboyer

**Sestava velmi jemného a citlivého masírování dětského těla, obsahující prvky indických a švédských masáží a z reflexních technik vyvinutá masáž chodidla**

## Účinky:

- \* prohloubení vazby mezi rodiči a dětmi
- \* odstranění poporodního traumatu
- \* zbavení svalového napětí a zároveň uvolnění svalů
- \* zlepšení koordinace pohybů
- \* stimulace pokožky a nervových zakončení, zlepšuje se hmat
- \* zlepšení spánkového rytmu
- \* děti jsou klidnější a vyrovnanější
- \* zlepšuje krevní oběh, což ovlivňuje činnost všech orgánů
- \* zlepšuje dýchání, posilují se hrudní svaly
- \* podpora pohybového aparátu
- \* protikoliková masáž břicha



*Masáž je vyjádření lásky, pečujícím láskyplným dotykem.*

Lekce probíhají v malém počtu účastníků. Rodiče se prakticky seznámí s technikou masáže a také s aromaterapií a oleji, které se při masáži používají. Kurz je určen rodičům s dětmi již od narození. Je vhodný i pro těhotné, nácvik probíhá na panence a s miminkem mohou začít již v porodnici.



**Cena kurzu: 300,- Kč**

**Středa 11.6. a 18.6. od 14.00 hod.  
v mateřském centru Karolínka  
(1 kurz = 2 návštěvy)**

**Vhodné je pohodlné oblečení  
a pod dítě větší plena nebo  
ručník.**